

Le petit manuel de l'animateur en mini-camp

« Mon éducation, je l'ai faite pendant les vacances ». Osbert Sitwell

Le mini-camp, séjour collectif sous tente de courte durée (4 nuits maximum) et de proximité, est la formule de vacances qui correspond le mieux à la demande des familles du Maine-et-Loire : il permet d'offrir aux enfants et aux jeunes un réel dépaysement à moindre coût, tout en rassurant les parents grâce au faible éloignement et à leur connaissance de l'équipe d'encadrement.

Pour répondre à cette attente, s'est constitué dans le département un réseau de Points d'accueil jeunes. Ces lieux de camping, labellisés par la DDJS, sont destinés exclusivement à l'accueil de groupes de mineurs encadrés. Un espace y est aménagé pour s'abriter, cuisiner et se laver. Des animations diverses et de qualité y sont proposées.

Les animateurs n'ayant pour expérience que des accueils sans hébergement peuvent être déroutés par l'engagement plus important que représente le mini-camp : disponibilité 24 heures sur 24, déploiement de la mission éducative dans toutes les dimensions de la vie collective, de la préparation des repas à l'organisation de veillées...

Le « petit manuel de l'animateur en mini-camp » est le fruit d'un travail partenarial avec des organisateurs de mini-camps, des animateurs et des responsables de PAJ. Il n'a pas pour but de rappeler la réglementation générale relative aux séjours courts ou séjours de vacances sous tente. Son objet est de rassembler des conseils pratiques et de bon sens, tirés de l'expérience, à l'intention des animateurs qui se lancent dans l'aventure enrichissante du séjour sous tente.

Nous remercions vivement Anne Galesne, étudiante en stage à la DDJS et auteur de ce document, pour son écoute, son investissement personnel et la qualité du travail qu'elle a réalisé.

Bon camp !

Roselyne Van Eecke
Inspectrice jeunesse et sports

Sommaire

La préparation du camp	3
Un projet de camp au service des enfants	4
Ce qu'on attend de toi	5
Un peu de comptabilité	6
Le 1 ^{er} jour du camp	7
L'installation du camp	8, 9
L'alimentation	10, 11
La gestion des déchets	12, 13
Un temps pour les douches	14
La gestion du linge	15
La santé	16, 17
Le sommeil	18
Le dernier jour	19
Un grand merci	20
Les contacts utiles	21



La préparation du camp

La phase de préparation du camp représente l'ingrédient principal pour que le séjour se déroule au mieux.

Partir avant d'être partis

- Une bonne répartition des tâches avant le début du camp te permettra de mieux définir ton rôle au sein de l'équipe. L'ambiance sera meilleure si chacun sait ce qu'il a à faire.
- L'équipe et les animations doivent être adaptées à l'esprit du camp. Donc si tu as peur des chevaux, abstiens toi d'aller en camp équitation !
- Prépare à l'avance des animations ou des temps plus calmes qui se dérouleront entre les activités proposées par le Point d'Accueil Jeunes.
- Pour t'aider, constitue toi une petite « malle aux trésors ». Quelques accessoires de déguisement, activités manuelles, petits jeux à improviser à tout moment ou en cas de pluie, un grand jeu déjà pensé ou encore des veillées sympathiques (mais pas trop longues !) te faciliteront la vie.

Le repérage des lieux

- Tu te sentiras comme chez toi dès le début du camp si tu connais déjà les lieux ainsi que les personnes qui y travaillent. Tu t'éviteras peut être aussi de mauvaises surprises !
- Vois avec ton directeur à quel moment ont lieu les réunions d'information sur le lieu d'accueil. Y participer te permettra de mieux profiter des aménagements proposés.



Il est important de réfléchir en amont au trousseau des enfants pour l'adapter au mieux au séjour et de fournir une liste précise aux parents. Quelques petits trucs indispensables à ne pas oublier : casquette ou chapeau, crème solaire, lampe de poche avec des piles, gourde, sandales pour la douche, et surtout des tenues adaptées aux activités !

Prévois le nombre de tentes par rapport au nombre d'enfants mais aussi en réfléchissant à la mixité ainsi qu'à la place prise par les bagages. Il ne faut pas plus de 3 enfants dans une tente de 4.

Un projet de camp au service des enfants

Le Projet est avant tout une question de sens.

Le fait de le connaître permet de travailler en accord les uns avec les autres, mais surtout dans l'intérêt des enfants et des jeunes.

Le mini-camp permet aux animateurs de mettre en œuvre concrètement des objectifs du projet pédagogique sur le terrain, avec les enfants (apprentissage de la vie en collectivité, responsabilité, découverte, autonomie, etc.).

Quelques questions à se poser

- *Demande toi pourquoi et pour qui vous organisez ce mini-camp. Chacun a des besoins et des attentes qu'il faut prendre en compte.*
- *Demande toi quelles sont tes idées et tes motivations, mais aussi celles des enfants ou jeunes, des parents, des autres animateurs, du directeur, des partenaires, etc.*



Dans l'idéal, la réalisation du projet devrait se faire en impliquant les enfants et/ou les parents.

Des choses importantes à préciser dans le projet

- * *Objectifs du camp : pour y faire quoi ?*
- * *Le couchage : tente, ferme, camping, etc.*
- * *Les activités*
- * *Les déplacements*
- * *Les courses*
- * *Le matériel*
- * *Les repas : où ? quand ? comment ?*
- * *Les solutions de repli en cas de mauvais temps*
- * *La gestion des dépenses courantes*
- * *La vaisselle*

Evaluation et bilan

- *Le bilan est la phase finale qui clôturera le projet du camp mis en œuvre avec les enfants.*
- *Discuter régulièrement avec les enfants durant le camp te permettra d'entendre un avis différent du tien et de réparer les erreurs avant la fin.*
- *Fais un bilan à la fin du séjour avec les enfants. Tu pourras discuter avec eux des souvenirs les plus marquants et savoir aussi ce qu'il faudra revoir pour le prochain camp. Tu pourras également choisir avec eux les souvenirs les plus marquants à présenter aux parents !*

Ce qu'on attend de toi

Lors d'un mini-camp, n'oublie pas que tu es avant tout un adulte responsable d'enfants. Ton attitude doit correspondre à ton rôle, les parents comptent sur toi.

- * *En tant qu'animateur tu as une fonction éducative. L'important est que tu te sentes à l'aise pendant le camp tout en organisant la vie collective : gestion du temps, respect du rythme des enfants, temps d'activité, vie quotidienne, etc.*
- * *Sois à l'écoute de ton groupe et des petits « bobos » physiques ou psychologiques qui peuvent se présenter.*
- * *Implique toi auprès des enfants lors des activités qui te seront proposées par les Points d'Accueil Jeunes. Tu es aussi responsable d'eux, même dans ces moments là. Le prestataire sera ravi du soutien que tu lui apporteras.*
- * *Tu dois penser à adapter tes comportements afin de montrer l'exemple. Ceci passe bien sûr par le respect des lois mais aussi des règles de vie du camp et du Point d'Accueil Jeunes.*
- * *Avant tout, le bon déroulement du camp dépendra de ta capacité à travailler en équipe. Une bonne communication doit rimer avec cohérence, respect mais aussi avec concessions et solidarité !*

Un peu de comptabilité

Beaucoup ont développé une allergie virulente aux chiffres et aux calculs. Mais il est indispensable de se rendre compte de l'importance d'une bonne gestion des finances.

Quelles responsabilités pour l'animateur ?

- *Il doit contrôler que le budget confié par le directeur est bien respecté durant le séjour.*
- *Il doit rendre des comptes clairs et précis au directeur à la fin du séjour.*
- *Il doit justifier toutes les dépenses du séjour et expliquer comment l'argent a été dépensé.*

L'animateur gère son budget

- *Il est important de gérer son budget afin qu'il soit réparti convenablement.*
- *Un budget différent est donc attribué à l'alimentation, au transport, à l'hébergement, au pédagogique, etc.*

Pour le respect de ton budget sur ton camp

- *Il est indispensable de demander à ton directeur combien tu peux dépenser par jour et par enfant. Ainsi tu pourras prévoir tes dépenses et respecter ton budget !*

Astuces pratiques



- Fais la comptabilité du camp tous les jours pour savoir où tu en es.
- Ne mélange pas l'argent liquide du séjour avec le tien.
Utilise deux porte-monnaie.
- Conserve tous les justificatifs de tous les achats (factures, tickets).

Le 1^{er} jour du camp

**Un premier jour mal géré causera des problèmes tout au long du camp.
Tout se joue dès l'organisation de la descente du car.**



Présente toi au responsable du lieu d'accueil dès ton arrivée

- *Le responsable sera ravi de voir que tu te seras présenté spontanément. Ainsi, il pourra débiter sa mission d'accueil auprès des animateurs et des enfants.*
- *Il te donnera les informations nécessaires à ton installation et à la vie sur le lieu.*

Se situer par rapport aux autres et à son environnement

- *Accompagne les enfants pour découvrir les lieux que tu as repérés préalablement : où on dort ? où on mange ? où on se lave ? etc.*
- *Après l'installation du camp, mets en place la vie quotidienne (groupes pour la cuisine, la vaisselle, etc.) ainsi que les règles de vie sur le camp avant de commencer les activités.*
- *N'oublie pas que vous allez cohabiter avec d'autres groupes durant le camp. Il est important de créer des liens dès le premier jour et de s'organiser avec eux pour que la vie quotidienne se déroule au mieux.*

L'installation du camp

**L'installation du camp est essentielle pour le déroulement de celui-ci.
Elle participe à son bon fonctionnement**

Bien se préparer

- *Monter les tentes avant le début du camp permet de vérifier l'état du matériel mais aussi de ne pas perdre de temps pour les monter le jour « J ».*
- *Il faut connaître à l'avance le point d'installation du camp afin de prévoir toute adaptation qui serait utile.*



Le montage des tentes

Le montage des tentes est un moment éducatif qui se passe avec les enfants.

La préparation du terrain

- *Le montage d'une tente ne se fait pas n'importe comment ni n'importe où. Il faut prendre en compte la pente, l'ensoleillement, le vent, etc.*
- *Il faut éviter de se mettre sous les arbres. Même si tu crois le groupe à l'abri, la sève abîmera les tentes et en cas d'orage vous serez en danger.*
- *Le plus important pour passer des nuits convenables est le nettoyage de l'emplacement des tentes. Il faut enlever les pierres, bouts de bois, chardons, etc. qui seront très désagréables au travers des tapis de sol !*

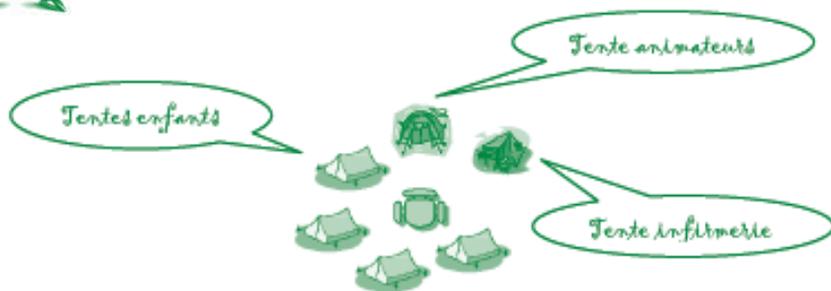
La disposition des tentes

- *Il faut réfléchir à l'accès aux lieux de vie (tente cuisine, sanitaires).*
- *La disposition en arc de cercle est la plus courante et permet à la fois d'avoir une certaine intimité et de ne pas être replié sur soi.*

Exemple de disposition des tentes



La tente des animateurs doit être bien identifiée dès le 1er jour du camp. Les enfants peuvent avoir besoin de la trouver en cas de problème pendant la nuit. Pour cela, la tente doit bien sûr être au sein du camp des enfants !



Tu pourras aussi installer au centre tables, chaises, et autres accessoires pour la vie collective.



Il ne faut pas trop éloigner les tentes les unes des autres ni trop les serrer. La circulation doit se faire facilement. Ceci passe également par le fait de bien enfoncer tous les piquets pour ne pas se prendre les pieds continuellement dedans !

A TOI DE JOUER !!!



L'alimentation

En séjour sous voile, l'alimentation peut se trouver facilement compliquée

Bien se préparer avant le camp

- Pour perdre le moins de temps possible sur place, il est préférable de préparer les menus de la semaine à l'avance.
- Il est important aussi d'évaluer autant que possible les quantités de nourriture dont tu auras besoin.
- Prévois un stockage hermétique des denrées.
- Associer les enfants à la préparation des menus sera l'occasion de faire passer des notions sur l'équilibre alimentaire : finis les pizza et les surgelés ; vive les fruits et légumes de saison !

Les courses

- Tu peux t'arranger à l'avance avec le Point d'Accueil Jeunes pour commander chez le commerçant du coin. Tu gagneras du temps et tu participeras au développement local.
- Afin d'éviter les toxi-infections alimentaires, il est indispensable de respecter la chaîne du froid pour le transport des aliments frais, mais également pour leur stockage.



Emmène des enfants faire les courses avec toi. Ce sera un moment de découverte et d'apprentissage pour eux.

Le moment du repas

- Les repas sont des temps d'échange et de régulation. Il est donc important pour le groupe de les prendre tous ensembles.
- La préparation du repas demande le respect de quelques règles d'hygiène élémentaires. Les cheveux doivent être attachés et les mains doivent être lavées soigneusement.
- Pour ne pas prendre les repas à une heure trop tardive, n'oublie pas de prévoir dans ton planning un temps de préparation suffisant. Il est indispensable de respecter le rythme des enfants. Si tu organise (exceptionnellement) un barbecue, n'oublie pas qu'il nécessite un temps de préparation supérieur et qu'il représente certains dangers.

- *Après le repas, tous les restes doivent être jetés afin d'éviter tout risque d'intoxication.*

Le pique-nique



- *Le pique-nique est un repas à part entière. Il doit donc entrer en considération dans ton souci de maintenir une alimentation équilibrée durant le camp.*
- *Fais en sorte d'être assis à l'ombre.*
- *Fais bien attention que les restes du pique-nique ne traînent pas pendant plusieurs jours dans les sacs des enfants.*

La vaisselle

- *La vaisselle est aussi un temps éducatif. Ta présence y est donc indispensable.*
- *Il est important pour la vie de groupe que la vaisselle ne soit pas faite individuellement.*
- *Evite de te servir d'assiettes en carton. Tu gâches un moment de la vie en communauté et en plus tu pollues !*
- *Attention au gâchis d'eau ! Il ne s'agit pas de la laisser couler pendant toute la vaisselle.*
- *S'il y a deux bacs à vaisselle, remplis-en un pour laver et l'autre pour rincer. Tu peux aussi utiliser deux bassines (différentes de celles utilisées pour le linge !).*
- *Il faut également faire en sorte que l'eau de rinçage reste propre et que la vaisselle soit bien essuyée et rangée à l'abri.*
- *N'oublie pas de vérifier que l'endroit est laissé propre après chaque passage de ton groupe.*

Les lieux de cuisine et de repas

- *Les lieux de cuisine et de repas sont maintenus propres, rangés et nettoyés après chaque repas.*

La gestion des déchets

Beaucoup ont de grandes idées sur la question.
Seulement, cela ne sert pas à grand-chose si quelques gestes simples
ne sont pas mis en pratique dès maintenant.



La gestion des déchets met en jeu deux points cruciaux du déroulement d'un mini camp.

Une question d'hygiène

Si tu n'apprécies pas la compagnie de nos amies les bêtes, à la recherche d'un met savoureux à se mettre sous la dent, fais en sorte que les poubelles soient bien gérées.



Plusieurs gestes sont à respecter pour limiter au maximum les ennuis :

- *Stocker les poubelles dans un sac étanche*
- *Faire en sorte qu'elles soient le plus à l'ombre possible afin de limiter la prolifération des bactéries et de l'odeur*
- *Rendre l'accès difficile aux animaux qui voudraient facilement en faire leur quatre heures*
- *Débarrasser les poubelles après chaque repas, même s'il faut aller à l'autre bout du lieu de campement. Les déchets s'accumulent vite et les odeurs, elles aussi, arrivent très rapidement !*

Une gestion respectueuse de l'environnement

L'enjeu environnemental est présent au centre et sur le camp, de l'acte d'achat jusqu'à la volonté de trier afin de respecter le recyclage.

Fais bien attention aux emballages des produits

- Il est souhaitable de privilégier l'achat de denrées en vrac, avec des emballages réduits et surtout recyclables.
- L'emballage a des conséquences sur le prix des produits car nous achetons plus ou moins de déchets en même temps !



Pratique le tri sélectif sur ton camp

- Attention, toutes les communes ne font pas le tri des déchets ! Renseigne toi avant le séjour pour savoir comment mettre en place le tri.
- Affiche sur les poubelles les familles de déchets qu'elles doivent contenir (papier, verre, plastique et aluminium, déchets dangereux, etc.).
- Avant de jeter, n'oublie pas de réfléchir à la réutilisation possible de certains déchets pour des animations ou pour la vie du camp (rouleau de papier toilette, bocaux, bouteilles en plastique, etc.).

Petite astuce si tu es gêné par les guêpes ou les mouches :



Prends une bouteille en plastique et enlève le bouchon. Coupe la en deux à environ 15 cm du goulot. Mets ensuite du sirop ou de l'eau sucrée au fond de celle-ci. Retourne la partie supérieure afin de fermer la bouteille. Les insectes seront attirés par le sucre mais ne pourront pas ressortir du piège !



Il est indispensable d'associer les enfants à la gestion des déchets, que ce soit sur le campement ou en amont du séjour lors de l'accueil de loisir.

Pour motiver tout le monde à trier sur le camp :



Mets en place un concours du « plus écocitoyen du camp ». A la clef, tu peux aussi faire un diplôme pour que chaque enfant soit récompensé de ses efforts.

Un temps pour les douches

Le temps des douches doit être organisé dès le début du séjour avec les autres groupes présents sur le lieu de campement.



- *Pour des questions d'hygiène, tu peux demander aux parents de mettre dans la valise une paire de tongs ou de sandales spécialement pour aller sous la douche.*
- *Les animateurs doivent être présents afin de surveiller s'il n'y a pas d'accident, mais également si tout le monde est bien lavé et si l'eau n'est pas gaspillée. Ceci vaut également pour le brossage des dents !*
- *Pour les plus jeunes, demande que la porte ne soit pas fermée à clef pour pouvoir intervenir rapidement en cas de besoin.*
- *Vérifie régulièrement la propreté des sanitaires afin de les laisser propres pour les suivants. Tu dois responsabiliser les enfants alors montre l'exemple !*



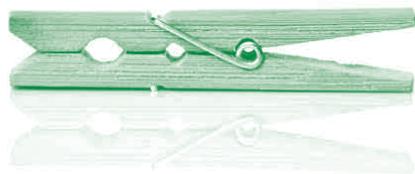
La gestion du linge

Une bonne gestion du linge pourra t'éviter de mauvaises surprises par rapport à l'hygiène sur le camp.

- *Demande aux parents de prévoir un sac pour le linge sale.*
- *Un animateur doit passer dans les tentes pour vérifier si le linge du « pipi au lit » n'a pas été camouflé. Pour ne pas stigmatiser les enfants, profite du moment du réveil pour glisser ton nez dans les tentes. Tu pourras ainsi les aérer et vérifier régulièrement le rangement.*



Tu peux prévoir au début du séjour que chaque enfant ait une tenue qui sera mise à l'abri dans un sac plastique en cas de grosses intempéries.



La santé

La pharmacie

- Elle doit contenir au minimum : un antiseptique non coloré, des pansements et sparadraps, des ciseaux, une pince à épiler, des gants jetables, des compresses stériles, un thermomètre frontal.



La trousse de premiers secours doit être contrôlée et complétée après chaque sortie. Il faut signaler immédiatement quand il manque quelque chose dans la pharmacie. Cela ne prend que 2 secondes mais représente un gain de temps considérable !

La prise de médicaments

- Un animateur n'a le droit de donner des médicaments qu'avec une ordonnance du médecin au nom de l'enfant.
- Les médicaments doivent être non périmés et conservés dans un contenant fermé à clef.
- La prise des médicaments doit être suivie par un animateur. La posologie et la durée de prescription doivent être respectées.



Le suivi sanitaire

- Faire une permanence sanitaire quotidienne pendant le temps des douches est un moyen efficace pour contrôler les petits et gros bobos.
- Les documents sanitaires des enfants doivent être accessibles rapidement en cas de problème.
- N'oublie pas de prévenir sans délai les parents si leur enfant est malade.

Le soleil

Il est plus qu'agréable d'avoir du soleil lors d'un camp. Cependant, il ne faut pas négliger l'effet qu'il peut avoir sur notre santé.

- Les animateurs doivent donner l'exemple en matière de protection solaire : les ballades torse nu, sans crème (car on va soi-disant bronzer plus vite) ou encore les lunettes de soleil en serre-tête au lieu d'être sur le nez : c'est fini !*
- Les enfants doivent avoir lors des sorties : une casquette ou un chapeau, de la crème solaire, si possible des lunettes de soleil.*
- Pour limiter les risques de coup de chaleur : ne pas stagner au soleil, boire régulièrement, éviter les expositions entre 12h et 16h et mettre une casquette !*
- Il est utile que les animateurs prennent dans leur sac plusieurs bouteilles d'eau ou des gourdes pour les enfants qui n'en auraient pas.*
- N'oublie pas de signaler aux parents qu'ils doivent fournir eux-mêmes la crème solaire à cause des risques d'allergies.*



Quand il y a du soleil, la température des tentes peut augmenter de manière importante. Choisis donc un coin à l'ombre si tu prévois un temps de sieste ou de calme ; sous les arbres par exemple !



Le sommeil

**Aussi bien pour les enfants que pour les animateurs,
un bon sommeil est synonyme d'un camp plus serein.**

Le sommeil des enfants

- *Les enfants ont besoin de beaucoup plus de sommeil que les adultes. Avec un temps de sommeil suffisant, ils profiteront au mieux de la journée que vous leur aurez préparée.*
- *La phase d'endormissement peut être très facilement perturbée. Le coucher doit donc se faire dans le calme.*
- *Pour cela, choisis une activité qui n'énerve pas trop avant le moment du coucher. Sinon il sera difficile de gérer le bazar dans les tentes !*
- *Fais en sorte que les enfants ne portent leur pyjama que dans la tente. Ainsi, ils dormiront avec des vêtements propres et non tâchés de terre ou de sueur !*



Et le sommeil des animateurs ?

- *Il faut être conscient que partir en camp avec des enfants n'est pas de tout repos. Ce n'est pas toi qui es en vacances, mais eux !*
- *N'oublie pas que tu t'endors après eux mais que tu te lèves aussi avant eux, donc gère ta fatigue et ne te couche pas trop tard !*
- *Tu dois être disponible 24h/24h pour les enfants et être en état d'intervenir à n'importe quelle heure !*

Le dernier jour

**Il faut préparer le dernier jour dès le début du séjour.
Il ne s'agit pas de passer toute la dernière journée à ranger !**

- Fais en sorte que le campement soit rangé au fur et à mesure de la semaine. Si le groupe respecte cette consigne, vous pourrez profiter du dernier jour sans passer des heures entières à chercher les affaires.
- Fais un inventaire avec les plus jeunes de leurs bagages mais aussi du matériel. Les lieux d'accueil ont déjà une collection de chaussettes, de pulls et même de tentes qu'ils ne souhaitent pas compléter !
- Démontez les tentes une par une pour ne pas mélanger les composants. Pense à celui qui les récupèrera pour le prochain séjour !
- Calcule combien de temps prendra le démontage des tentes. Tu pourras prévoir ta journée afin de respecter les horaires.
- Vérifie bien avant de partir que vous laissez les lieux aussi propres que lorsque vous êtes arrivés (lieu du camp, sanitaires, cuisine, etc.). Il est toujours appréciable de trouver un lieu propre quand on arrive pour s'installer, donc pense aux suivants !
- N'oublie pas de dire au revoir aux responsables du Point d'Accueil Jeunes en les remerciant de leur accueil.

Un Grand Merci

**Nous remercions tous les acteurs ayant participé à l'élaboration de ce « Petit manuel de l'animateur en mini-camp » :
les organismes de formation, les organisateurs de séjours,
les responsables de Points d'Accueil Jeunes ainsi que les animateurs.**

- * **Vincent AUBRY** *de l'Association « Anjou Sport Nature »
et du PAJ de la Jaille-Yvon*
- * **Olivier BERNARD** *et Benoît DOUSSET*
du PAJ « Château de la Turmelière » à Liré
- * **Xavier BERTHELOT** *de l'AFOCAL*
- * **Mylène CANEVET** *de l'Association « Vivre Ensemble » à Trélazé*
- * **Laetitia CLAVREUL** *animatrice à l'Accueil de Loisirs de la Blancheraie
à Angers*
- * **Monique DAVID** *du PAJ « La ferme de la Gosnière » au Lion d'Angers*
- * **Georges DESCHERE** *du PAJ « La ferme de Grigné » à Grez-Neuville*
- * **Isabelle HAIE** *de Familles Rurales et du PAJ « La Cornouaille »*
- * **Marie-Aude HUBLIER** *animatrice en mini-camps*
- * **Giovanni PETIT** *du PAJ « Les Sablières » à Ecouffant*
- * **Sylvain PICHON** *de la FOL et du PAJ « Centre Bouessé » à Murs-Erigné*
- * **Christophe POIRAUT** *et Nicolas LECLERC* *de l'UFCV*
- * **Isabelle VAILLANT** *des Francas et du PAJ de Noyant la Gravoyère*